



PAAPI

Personne **A**gée & **A**mélioration des **P**rescriptions **I**nappropriées

Maud Mehring, Joris Guyon (Internes), Alice Zacarin (ARC), Jean Louis Montastruc, Haleh Bagheri

Programme soutenu par l'ARS OCCITANIE

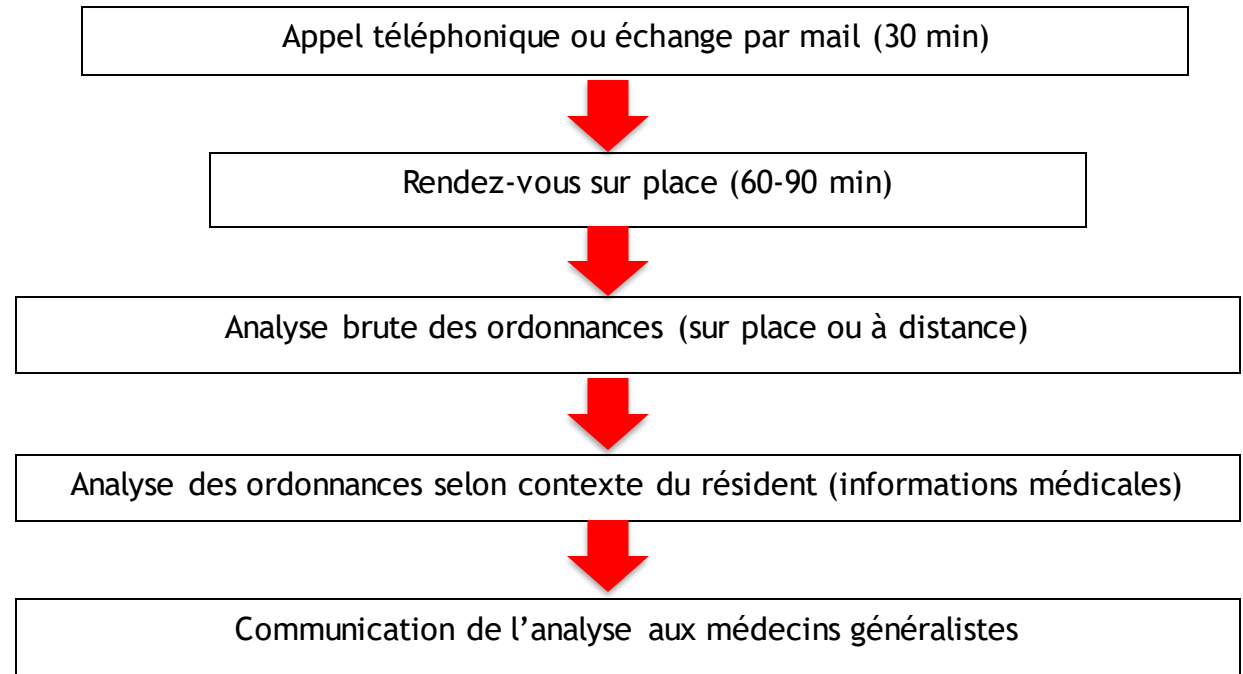
Pré requis

- **PAERPA** (Personne Agée En Risque de Perte d'Autonomie) avec **9 territoires pilotes dont les Hautes Pyrénées. En 2015:**
 - CH Bagnères de Bigorre
 - CH Lannemezan
- **Elargissement en Midi-Pyrénées (2016)**
 - Suite **PAERPA**
 - **PAAPI**: Efficience de la prescription chez les personnes âgées dans les EHPAD de Midi-Pyrénées

Nombreuses études sur la déprescription chez le sujet âgé
→ **Evolution de déprescription à moyen ou long terme?**

Méthode

- **Accord financement mai 2016**
- **Envoi du courrier par l'ARS à tous les EHPAD Midi-Pyrénées (n=380): 23 décembre 2016**
- **Premier contact : 03 janvier 2017**
- **Début visite : 20 janvier 2017**



Résultats

- Taux de réponse: 7,3% (n=28) - Relance prévue
- EHPAD (n=20)

Nombre Total d'EHPAD intéressé	20
Nombre Total d'EHPAD visité	11
Nombre totale d'ordonnances	684
Nombre d'ordonnances à analyser	475 (69%)

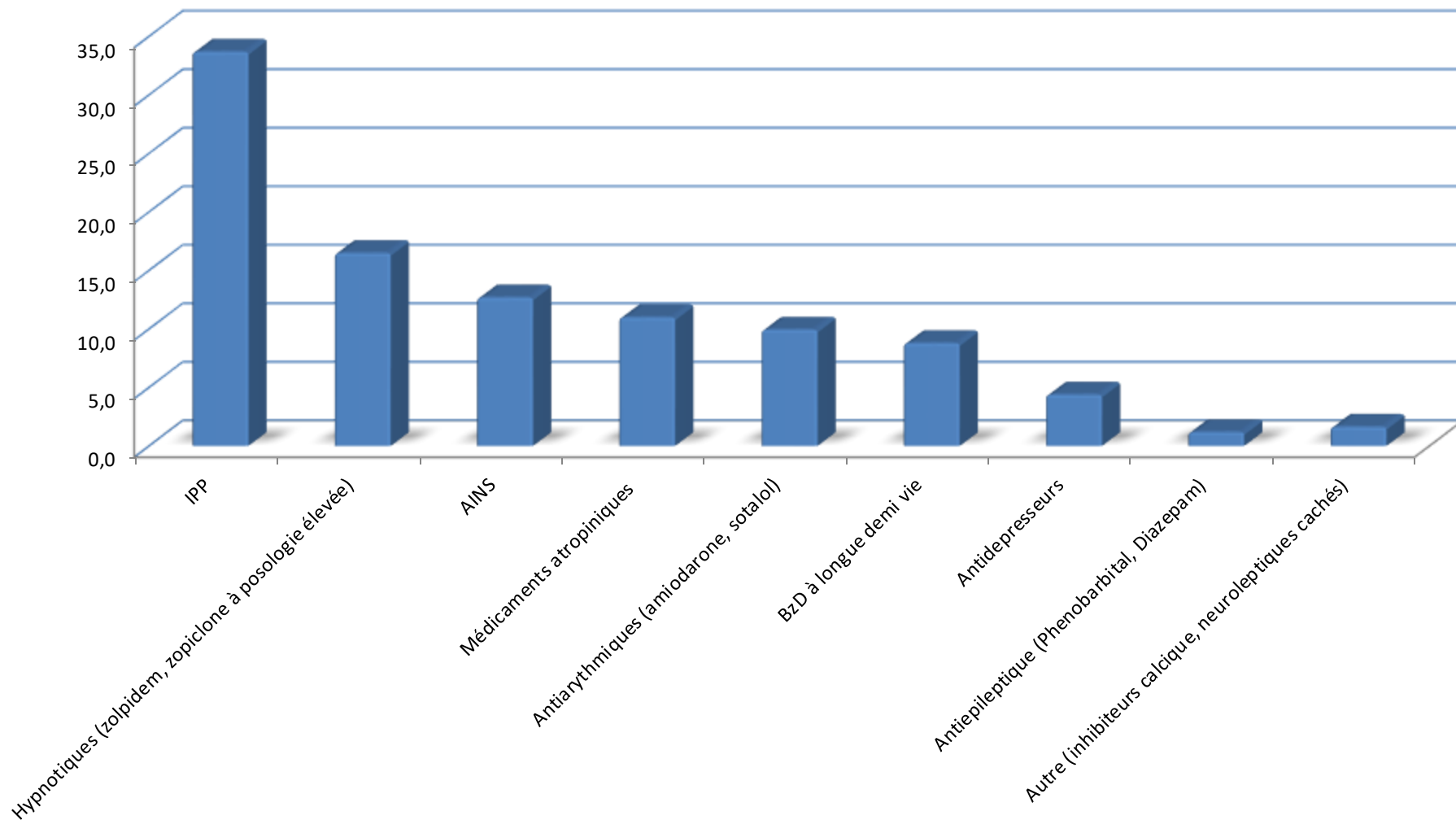
- Aide à l'élaboration d'un livret de médicament dans 2 EHPAD
- CH (n=8)

Nombre Total intéressé	8
Nombre Total visité	7
Analyse d'ordonnances	5
Autres travaux	7

Echantillon de 5 EHPADs

Nombre total de lignes de prescriptions : 1166

Nombre de MPI : 181 (15,1%)



Divers

1) Etude "chute et iatrogénie médicamenteuse".

Analyser, mois par mois, le risque iatrogénique chez les résidents chuteurs (51 résidents)

2) CH Bagnères de Bigorre (PAERPA)

- Travail initié en Janvier 2016: ciblage de quelques classes médicamenteuses inappropriées (50 patients en USLD, 116 en EHPAD)
- Suivi en Novembre 2016 : Résultat satisfaisant par rapport à la déprescription des médicaments ciblés.
- Mars 2017 avec décision de :
 - Poursuivre le suivi (1 an supplémentaire)
 - Extension à d'autres classes (Hypolipémiant et Anti-HTA)
- Nouvelle étude (Septembre 2017): suivi rétrospectif des patients à la sortie du SSR afin d'évaluer le maintien ou non et/ou la modification des prescriptions en ambulatoire ainsi que le motif de chaque modification (75 patients inclus)

3) CH Lannemezan:

- Analyse des ordonnances (trimestriel, sur 1 an selon la méthode DICTIAS)
- Thèse en médecine: déprescription selon la méthode DICTIAS dans l'EHPAD de Val de Neste (CH Lannemezan) avec suivi à 6 et 9 mois

4) Suivi des patients sortie de l'Unité de Cours Séjour Gériatrique : maintien ou non des modifications

5) Etude dans le service de Court Séjour Gériatrique : comparer les prescriptions à l'entrée et à la sortie, et suivre les patients en ambulatoire pour évaluer le maintien ou non des modifications

Exemple d'Analyse d'ordonnances



Mme MOR-AL, 100 ans

MEDICAMENTS	PSOLOGIE	NOMBRE
Hydroxyzine	25mg	0,5.0.0,5
Prazepam	15mg/ml	3.0.3
Levothyroxine Sodique	25µg	0,5.0.0
Pantoprazole	20mg	0.0.1
Paroxetine	20mg	0.0.1
Acetylsalicylate de DL-Lysine	75mg	0.1.0
Acide Azelaïque (topique)	15%	1.0.0
Paracétamol	500mg	1.1.1

Mme MOR-AL, 100 ans

MEDICAMENTS	PSOLOGIE	NOMBRE	
Hydroxine	25mg	0,5.0.0,5	inapproprié chez SA, alerte de l'ANSM en 30/04/2015 sur la restriction d'utilisation pour minimiser le risque d'allongement du QT
Prazepam	15mg/ml	3.0.3	inapproprié chez SA, demi vie d'élimination très longue
Levothyroxine Sodique	25µg	0,5.0.0	
Pantoprazole	20mg	0.0.1	indication?
Paroxetine	20mg	0.0.1	(EI cholinergique, chute & fracture) (EU(7)PIM) Préférer un autre IRS
Acetylsalicylate de DL-Lysine	75mg	0.1.0	indication? (primaire ou secondaire)
Acide Azelaïque (topique)	15%	1.0.0	
Paracétamol	500mg	1.1.1	

Mme PON-I, 97 ans

MEDICAMENTS	PSOLOGIE	NOMBRE
Bisoprolol	1,25mg	1.0.1
Zopiclone	7,5mg	0.0.1
Moclobemide	150mg	0,5.0,5.0
Apixaban	2,5mg	1.0.1
Oxazepam	10mg	1.1.1
Telmisartan	80mg	1.0.0
Alimemazine	4%	0.0.5
Digoxine	0,25mg	1.0.0

Mme PON-I, 97 ans

MEDICAMENTS	PSOLOGIE	NOMBRE	
Bisoprolol	1,25mg	1.0.1	Si Cl creat < 20 mL/min : max 10 mg/j
Zopiclone	7,5mg	0.0.1	Posologie inapproprié chez SA
Moclobemide	150mg	0,5.0,5.0	Antidépresseur inapproprié (nombreuses interactions médicamenteuses)
Apixaban	2,5mg	1.0.1	Warfarine recommandé en 1° intention- A discuter
Oxazepam	10mg	1.1.1	
Telmisartan	80mg	1.0.0	
Alimemazine	4%	0.0.5	inapproprié chez les SA, Effets indésirables anticholinergiques et troubles de la cognition
Digoxine	0,25mg	1.0.0	A surveiller chez la SA, marge thérapeutique étroite

Mme. SAI-CO 88 ans

Antécédents médicaux : Athérome carotidien, ostéoporoses, nodule des varices, vertiges liées au tassement vertébral, maladie vasculaire périphérique, hyperuricémie, hypertension essentielle (primitive)

Antécédents Chirurgicaux : Chirurgie des varices

MEDICAMENTS	POSOLOGIE	NOMBRE
Clopidogrel	75mg	0.1.0
Esomeprazole	20mg	0.0.1
Candesartan cilexetil	8mg	1.0.0
Amlodipine	10mg	1.0.0
Duloxetine	30mg	1.0.1
Zolpidem	10mg	0.0.0,5
Levothyroxine Sodique	50mcg	1.0.0
Acetylleucine	500mg/5ml	2.0.0

Mme. SAI-CO 88 ans

Antécédents médicaux : Athérome carotidien, ostéoporoses, nodule des varices, vertiges liées au tassement vertébral, maladie vasculaire périphérique, hyperuricémie, hypertension essentielle (primitive)

Antécédents Chirurgicaux : Chirurgie des varices

MEDICAMENTS	PSOLOGIE	NOMBRE	
Clopidogrel	75mg	0.1.0	
Esomeprazole	20mg	0.0.1	Indication?
Candesartan cilexetil	8mg	1.0.0	
Amlodipine	10mg	1.0.0	
Duloxetine	30mg	1.0.1	IRS - Indication?
Zolpidem	10mg	0.0.0,5	dose maximale 5mg
Levothyroxine Sodique	50mcg	1.0.0	
Acetylleucine (tanganil°)	500mg/5ml	2.0.0	Efficacité?

M. LAF-GU 89 ans

Antécédents médicaux : Hématome sous dural spontanément résorbé en 2010, sciatique
Antécédents Chirurgicaux : Hémicolectomie + Cholécystectomie en 06/2016, cataracte bilatérale

M. Laf-GU a chuté 4 fois pendant le mois de décembre

MEDICAMENTS	PSOLOGIE	NOMBRE
Finasteride	5mg	0.0.1
Zopiclone	7,5mg	0.0.1
Amitriptyline	40mg/ml	0.0.15
Lercanidipine	10mg	1.0.0
Tramadol/paracétamol	37,5mg/325mg	1.1.1
Trimebutine	200mg	1.0.1
Venlafaxine	75mg	1.0.0
Fentanyl base	12µg/h	1.0.0

M. LAF-GU 89 ans

Antécédents médicaux : Hématome sous dural spontanément résorbé en 2010, sciatique

Antécédents Chirurgicaux : Hémicolectomie + Cholécystectomie en 06/2016, cataracte bilatérale

M. Laf-GU a chuté 4 fois pendant le mois de décembre

MEDICAMENTS	PSOLOGIE	NOMBRE	
Finasteride	5mg	0.0.1	Hypotension orthostatique
Zopiclone	7,5mg	0.0.1	Posologie inappropriée chez SA (max 3,75mg)
Amitriptyline	40mg/ml	0.0.15	Effets atropiniques et effets cardiaques
Lercanidipine	10mg	1.0.0	Hypotension orthostatique
Tramadol/paracétamol	37,5mg/325mg	1.1.1	Risque de chute
Trimebutine	200mg	1.0.1	
Venlafaxine	75mg	1.0.0	EI : de pression artérielle dose dépendantes, Hyponatremie...
Fentanyl base	12µg/h	1.0.0	

↑

Conclusion

- Beaucoup de km! (2500)
- 1° Visite indispensable
- Taux de réponse faible mais suffisant pour l'effectif
- Perspective
 - Questionnaire de satisfaction aux EHPAD visités
 - Suivi des propositions pour évaluer le taux d'adhésion
 - Impact sur les évènements (pathologie ou EI)